

10月のおすすめレシピ

Recommended recipe for October

レシピ1：旬のサンマを使った炊き込みご飯

Recipe 1: Sanma Takikomi Gohan

レシピ2：北海水産オリジナル鮭イクラ丼

Recipe 2: Sake-Ikura Don

レシピ3：北海味噌でつくる、旬のサンマとナスの味噌田楽

Recipe 3: Miso Dengaku with Sanma and aubergine

